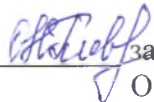


Утверждаю:  зав. д/с № 38  
О.Н.Пивень

**«01» сентября 2025г.**

**ЗАВТРАК:**

1. Суп молочный с гречкой 150/200
2. Бутерброд с маслом 25/31
3. Чай с сахаром 180/200

Энергетическая  
ценность  
**ккал**

200.62/234.1  
108.8/152.3  
  
78.4/87.12  
  
387.72/  
473.58

**ОБЕД:**

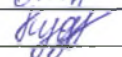
1. Икра кабачковая 25/25
2. Борщ из свежей капусты 150/200
3. Плов из отварной птицы 32/38 108/132
5. Компот из плодов сушеных 150/200
6. Хлеб пшеничный 15/20
7. Хлеб ржаной 30/36

31.20/39.0  
43.59/52.3  
  
266.7/363.0  
67.93/81.51  
  
35.25/47.0  
696/87.0  
  
514.27/  
669.81

**УПЛОТНЁННЫЙ  
ПОЛДНИК:**

1. Омлет с зеленым горошком 130/130
2. Хлеб пшеничный 15/20
3. Крендель сахарный 1шт 60/70
4. Сок фруктовый 200/200

164.3/164.3  
87.90/105.4  
  
205.2/244.5  
92.0/92.0  
  
521.0/  
583.47  
**1423/  
1727**

М/с:  Логачева Н.А.  
Повар:  Кудинова Т.Д.